IL MAGAZINE DELLA PARTITA

NUMERO 1

CHIEDERE ANCORA IL PALLONE



COSEDIL F3 MOTORS AKADEMIA MESSINA

vs TENAGLIA ALTINO AVASTESE VOLLEY

MERCOLEDÌ 18 NOVEMBRE 2026 · ORE 20:30

PALARESCIFINA · NONA GIORNATA

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani

F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

L'EDITORIALE

CHIEDERE ANCORA IL PALLONE

di Domenico Abbriano

La classifica si guarda anche quando si è promesso di non farlo. Si apre sul telefono, si scorre fino al proprio nome, si contano i punti che mancano. Poi si torna su, a cercare quelli delle altre. Basta un risultato da un altro campo per cambiare l'umore di una domenica.

Quando si sta laggiù, succede anche questo: si finisce per abitare le partite degli altri, aspettando che qualcuno perda, mentre diventa sempre più faticoso stare dentro la propria.

In palestra, però, la classifica non riceve un servizio. Non chiude un muro. E non sa cosa dire a una giocatrice che ha appena sbagliato e deve rimettersi in posizione.

Lì comincia un lavoro che da fuori si vede poco.

Ci sono allenamenti in cui il pallone sembra pesare più del solito. Un gesto provato centinaia di volte si inceppa, una correzione arriva nel momento sbagliato e costa fatica accoglierla. Si vorrebbe ripartire, ma la testa conserva tutto: il set lasciato andare, il vantaggio sfumato, quel colpo che si poteva scegliere diversamente. Il campo è lo stesso. A restringersi, qualche volta, è lo spazio che ci si concede per giocare.

I bassifondi della classifica ti mettono davanti anche a questo. Ti fanno conoscere la tua versione meno comoda, quella che avresti preferito non incontrare: impaziente, insicura, tentata di cercare una spiegazione lontano da sé. Ti mostrano quanto sai aspettare e come reagisci quando il lavoro non restituisce subito quello che gli hai dato.

Accorgersene può fare male. Eppure è da lì che si può intervenire. Un limite riconosciuto permette almeno di capire dove mettere le mani: sulla rincorsa, sulla lettura di una traiettoria, sul modo in cui si attraversa un errore. Anche sul tono con cui ci si rivolge a una compagna.

La difficoltà, da sola, non insegna nulla. Può consumare energie, indurire i rapporti, convincerti che ogni tentativo sia inutile. Perché diventi esperienza occorre starci dentro con onestà, lasciarsi correggere, continuare a lavorare anche quando si avrebbe voglia soltanto di avere una risposta.

E occorre trovare il coraggio di esporsi ancora.

Chiedere il pallone dopo averne sbagliati due, per esempio. È un gesto piccolo, dalla tribuna quasi invisibile. Il braccio si alza, la voce chiama. Chi lo compie sa benissimo che potrebbe sbagliare di nuovo. Intanto si è rimessa a disposizione della squadra.

A volte si riparte così. Altre volte è una compagna a venirti a prendere: copre un pallone che sembrava perso, ti cerca con lo sguardo, ti dice qualcosa che

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

L'EDITORIALE

CHIEDERE ANCORA IL PALLONE

Segue dalla pagina precedente

riesce finalmente a passare attraverso il rumore dei tuoi pensieri. Per qualche scambio ti presta la sua fiducia. Poi, piano piano, ricominci a usare la tua.

Per Cosedil F3 Motors Akademia Messina e Altino, questa sera, i punti hanno un peso concreto. Servono a muovere la classifica, a dare respiro. Sul campo si cercheranno anche risposte a domande che accompagnano la settimana: quanto del lavoro fatto si riesce a portare in partita? Come si resta unite quando arriva un passaggio difficile? Chi trova la voce per chiamare il pallone nel momento in cui tutte sentono di più la responsabilità?

Prima del servizio iniziale, però, ci sarà un nome capace di interrompere per un momento questi pensieri.

Martina Ferrara.

Messina ritroverà la sua ex capitana dall'altra parte della rete. Chi l'ha seguita riconoscerà il modo di stare in campo, la prontezza nel cercare un pallone che sembra già a terra. Sono dettagli che restano nella memoria di un pubblico più a lungo di tanti risultati.

Il suo ritorno porterà al PalaRescifina il piacere semplice di rivedersi. Ci sarà spazio per un applauso, forse per un ricordo scambiato tra vicini di posto. Poi il fischio dell'arbitro rimetterà ciascuna dalla propria parte: Martina proverà a tenere vivi gli attacchi di Messina, le SuperGirls cercheranno di trovare il campo anche dove ci sarà lei.

Sarà bello applaudirla. E subito dopo provare a farle punto.

Anche questo trova posto nella vita di una società: le persone passano, cambiano maglia, e qualcosa del tempo trascorso insieme rimane. Lo si riconosce in un saluto, senza bisogno di spiegarlo troppo.

Apriamo il primo numero di questo magazine in una fase che avremmo voluto raccontare con una classifica diversa. Ci sono domande aperte e risposte da cercare in palestra. Raccontare Akademia significa esserci anche adesso, osservare da vicino come si affronta una settimana complicata, dare un nome al lavoro delle persone quando il risultato ancora non lo premia.

Questa sera torneremo a guardare il campo. Ci sarà Martina da salutare, una partita da giocare, un pallone che a un certo punto peserà più degli altri.

Qualcuna dovrà chiamarlo.

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

01 / MATCH DAY

LA PARTITA

Nona giornata di andata · Serie A2 Fineco 2026/27

MERCOLEDÌ
18 NOVEMBRE 2026

PRIMO SERVIZIO
20:30
PALARESCIFINA · MESSINA

DIREZIONE DI GARA

1° ARBITRO
Christian Palumbo

2° ARBITRO
Andrea Bonzanni

VIDEO CHECK
Luca Cardaci

SEGNAPUNTI
Davide Pennisi

LA GARA
Cosedil F3 Motors Akademia Messina - Tenaglia Altino Avastese Volley

02 / PRE-GARA

I NUMERI DEL CONFRONTO

Dati dopo 8 giornate · entrambe le squadre con 8 gare giocate

INDICATORE	AKADEMIA	ALTINO
Punti in classifica	5	4
Gare disputate	8	8
Vittorie	2	1
Sconfitte	6	7
Set vinti	11	7
Set persi	22	21
Punti fatti	699	572
Punti subiti	742	671
Ace	27	28
Attacchi vincenti	421	305
Muri punto	86	61
Attacco vincente	39,3%	29,7%
Ricezione perfetta	24,6%	23,6%

FOCUS MURO: 86 punti per Akademia, 25 in più di Altino.

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

03 / ROSTER

LE SUPERGIRLS

Cosedil F3 Motors Akademia Messina · atlete 2026/27



02

Sofia Gazzola

LIBERO



04

Caterina Peroni

SCHIACCIATRICE



07

Saana Lindgren

OPPOSTA



09

Veronica Quero

CENTRALE



10

Sara Bellia

SCHIACCIATRICE



13

Payton Henderson

SCHIACCIATRICE

04 / ROSTER

LE SUPERGIRLS

Cosedil F3 Motors Akademia Messina · atlete 2026/27



Elena Rolando

LIBERO



Martina Pegoraro

CENTRALE



Elisabeth Caruso

SCHIACCIATRICE



Laura Franceschini

CENTRALE



Sara Colombano

PALLEGGIATRICE



Gaia Guiducci

PALLEGGIATRICE

05 / STAFF

LA GUIDA TECNICA

Due uomini di campo, un progetto condiviso



LEONARDO BARBIERI

PRIMO ALLENATORE



FABIO COLLINA

SECONDO ALLENATORE

LA VOCE DI BARBIERI

“Altino è squadra che, nelle ultime partite, ha utilizzato tanti cambi, alternando due opposte, variando spesso le attaccanti e modificando anche la palleggiatrice. Sotto questo aspetto è un’avversaria di difficile lettura. Quest’anno non ci sono squadre materasso, lo abbiamo sempre detto: tutte le formazioni hanno valori importanti. Bisogna affrontare ogni squadra con lo stesso atteggiamento, e penso che noi lo abbiamo dimostrato. Si è visto anche nella partita contro Busto, una delle formazioni di vertice: siamo sempre rimasti dentro la gara e abbiamo giocato la nostra pallavolo. Faremo lo stesso mercoledì. Dovremo stare attenti alle tante variabili di Altino, ai cambi e alle diverse soluzioni che può proporre durante la partita, ma anche alle possibili scelte nel sestetto iniziale”

06 / LE AVVERSARIE

TENAGLIA ALTINO AVASTESE VOLLEY

Roster 2026/27 · allenatore Gabriele Tortorici

N.	ATLETA	RUOLO
02	Claudia Provaroni	Schiacciatrice
03	Ilaria Maiezza	Libero
04	Sara Mori	Centrale
06	Amelie Joyce Pixner	Centrale
07	Martina Ferrara	Libero
08	Camilla Lupoli	Palleggiatrice
09	Florencia Ferraro	Palleggiatrice
10	Sara Stival	Opposta
11	Adji Astou Ndoye	Schiacciatrice
12	Gaia Riva	Schiacciatrice
13	Gaia Farelli	Schiacciatrice
14	Chiara Ghibaudo	Palleggiatrice
23	Giorgia Bernasconi	Centrale
29	Valentina Omonoyan	Opposta

STAFF: Gabriele Tortorici (1°), Reindorf Nortey (2°)

LA VOCE DI SARA MORI

“Sabato siamo entrate in campo con il coltello tra i denti, come sempre, ma con una carica in più. Penso che le sconfitte precedenti ci abbiano messo a dura prova, ma allo stesso tempo abbiano alimentato ancora di più la nostra voglia di reagire e di dimostrare quello che possiamo fare come squadra. Finalmente siamo riuscite a toglierci questa prima soddisfazione. Messina sarà un’altra bella prova, ma sono sicura che arriveremo con più determinazione e fiducia nei nostri mezzi. Siamo un gruppo di guerriere, continueremo a lavorare a testa bassa e a dare il massimo, partita dopo partita.”

cosedil spa Costruiamo il tuo domani
F3 motors MESSINA / REGGIO CALABRIA

07 / SUPERGIRLS

LE CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Dati cumulativi delle prime 8 giornate · tabellini ufficiali LVF

TOP SCORER		PUNTI
1.	Saana Lindgren	124
2.	Payton Henderson	118
3.	Sara Bellia	113
4.	Veronica Quero	77
5.	Martina Pegoraro	36

TOP SPIKERS		ATTACCHI
1.	Payton Henderson	106
2.	Sara Bellia	104
3.	Saana Lindgren	99
4.	Veronica Quero	52
5.	Martina Pegoraro	21

TOP BLOCKERS		MURI
1.	Saana Lindgren	23
2.	Veronica Quero	22
3.	Martina Pegoraro	10
4.	Payton Henderson	8
5.	Laura Franceschini	7

TOP ACERS		ACE
1.	Martina Pegoraro	5
2.	Sara Bellia	5
3.	Payton Henderson	4
4.	Gaia Guiducci	4
5.	Veronica Quero	3

Top Spikers = punti realizzati in attacco.

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

08 / LA SETTIMANA SCORSA

OTTAVA GIORNATA

I risultati del 13-15 novembre 2026

Cremonese - Itas Trentino	1-3
Altino - Altamura	3-0
Offanengo - Roma Volley	3-2
Marsala - Imola	3-1
Altafratte Padova - Busto Arsizio	3-2
Perugia - Club Italia	3-1
Akademia Messina - Melendugno	3-2
Monviso Volley - Fasano	3-0

RIPOSA: C.B.L. COSTA VOLPINO

cosedil spa Costruiamo il tuo domani
F3 motors MESSINA / REGGIO CALABRIA

09 / OGGI IN CAMPO

NONA GIORNATA

Mercoledì 18 novembre 2026 · Programma completo

16:00	Club Italia - Marsala
19:30	Roma Volley - Imola
20:30	Costa Volpino - Offanengo
20:30	Altamura - Altafratte Padova
20:30	**Akademia Messina - Altino**
20:30	Itas Trentino - Perugia
20:30	Melendugno - Monviso Volley
20:30	Fasano - Cremonese

RIPOSA: ERRECI BUSTO ARSIZIO

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

10 / SERIE A2 FINECO

LA CLASSIFICA

Situazione dopo l'8ª giornata · prima del turno del 18 novembre

POS.	SQUADRA	PT	G
01	Costa Volpino	19	7
02	Busto Arsizio	19	8
03	Perugia	18	7
04	Altafratte Padova	17	8
05	Monviso Volley	17	7
06	Itas Trentino	16	8
07	Marsala Volley	11	7
08	Roma Volley	11	7
09	Fasano	11	7
10	Club Italia	10	8
11	Offanengo	8	8
12	Cremonese	7	7
13	Imola Volley	7	8
14	Altamura	7	8
15	**Cosedil F3 Motors Akademia Messina**	5	8
16	Melendugno	5	7
17	Altino Avastese	4	8

PT = punti in classifica · G = gare disputate. Il numero di gare varia per i turni di riposo.

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

11 / AGENDA

IL PROSSIMO TURNO

Decima giornata · 22-24 novembre 2026

DOM 22 · 15:00	Marsala - Itas Trentino
DOM 22 · 15:00	**Monviso Volley - Akademia Messina**
DOM 22 · 16:00	Roma Volley - Club Italia
DOM 22 · 16:30	Melendugno - Cremonese
DOM 22 · 17:00	Imola - Costa Volpino
DOM 22 · 17:00	Offanengo - Busto Arsizio
DOM 22 · 17:00	Perugia - Fasano
MAR 24 · 20:00	Altafratte Padova - Altino

RIPOSA: PANBISCÒ LEONESSA ALTAMURA

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

12 / LE STORIE

MARTINA, DI NUOVO QUI

L'ex capitana torna al PalaRescifina da avversaria



MARTINA FERRARA

LIBERO · TENAGLIA ALTINO

C'è un saluto particolare, prima del primo servizio. Martina Ferrara, oggi libero di Altino, ritrova il PalaRescifina dopo aver indossato la maglia di Akademia ed esserne stata capitana. Sul taraflex sarà avversaria: per Messina e per lei, però, il ritorno conserva il valore di una storia condivisa.

Le due squadre arrivano a questa sfida dopo una vittoria: Akademia al tie-break su Melendugno, Altino in tre set con Altamura. Se le emozioni accompagneranno il prepartita, appena inizierà il gioco conteranno le difese, le scelte e i punti.

L'ALTRA EX: SOFIA GAZZOLA

Anche il libero di Akademia ritrova la sua ex squadra: Gazzola ha giocato ad Altino nella stagione 2025/26. Due percorsi incrociati, oggi su lati opposti della rete.

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani
F3 motors
MESSINA / REGGIO CALABRIA

I PARTNER UFFICIALI

STAGIONE SPORTIVA 2026/27

TITLE SPONSOR

cosedil spa
Costruiamo il tuo domani

F3 motors
MESSINA // REGGIO CALABRIA

TESTATA GIORNALISTICA UFFICIALE

SportWebSicilia.it

RADIO UFFICIALE

Radio TAORMINA